



Warszawa, 11 września 2025 r.

Szanowni Rodzice,

zapraszam Państwa do włączenia się w **Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej**, który odbędzie się **29 września – 3 października 2025 r.** W tym czasie szkoły w całej Polsce skupią się na rozmowach o bezpieczeństwie, empatii i budowaniu relacji – tak, aby każde dziecko i nastolatek czuł się w swojej społeczności szkolnej bezpiecznie i ważnie.

We wrześniu nauczyciele rozpoznają potrzeby rozwojowe uczniów – ich mocne strony, talenty, ale także trudności, które wymagają wsparcia. Na tej podstawie powstają programy wychowawczo-profilaktyczne dostosowane do konkretnych klas i szkół. To najlepszy moment, aby rodzice i nauczyciele działali wspólnie, pokazując młodym ludziom, że mogą liczyć na dorosłych w każdej sytuacji.

Przemoc rówieśnicza przybiera różne formy: od wyśmiewania i wykluczania, przez niszczenie rzeczy, hejt w internecie i rozpowszechnianie nagrań bez zgody, po szantaże takie jak sextortion. Coraz częściej słyszymy o zjawiskach jak patostreaming czy „szon patrole”, które ośmieszają i krzywdzą rówieśników. Nawet jeśli coś wygląda na żart, może głęboko zranić i osłabić poczucie własnej wartości. Większość takich sytuacji dzieje się w obecności świadków – ich reakcja lub milczenie decyduje o tym, co dzieje się dalej.

Dane z badań są alarmujące:

- **44%** młodych osób w 2023 r. doświadczyło przemocy psychicznej, a **48%** fizycznej.
- **79%** dzieci i nastolatków choć raz zetknęło się z przemocą.
- **26%** nastolatków było ofiarami przemocy seksualnej bez kontaktu fizycznego, a co trzynasty – z kontaktem.
- **32%** doznało przemocy ze strony bliskiego dorosłego.

Podczas Tygodnia nauczyciele i specjaliści wykorzystają przygotowane materiały edukacyjne – scenariusze zajęć i propozycje działań – które pomogą młodym ludziom rozpoznawać zagrożenia, wspierać innych i reagować w sytuacjach trudnych. Zachęcam, abyście Państwo rozmawiali z dziećmi w domu o emocjach, relacjach i szacunku – Wasze wsparcie jest dla nich bezcenne.

W wielu szkołach pojawiają się zaproszeni goście – psychologowie, mediatorzy czy terapeuci – którzy wesprą działania edukacyjne i podpowiedzą, jak reagować, gdy dzieje się coś złego.

Wasza obecność i współpraca z nauczycielami mają ogromne znaczenie. Wspólnie możemy stworzyć środowisko, w którym młodzież czuje się bezpiecznie i uczy się odwagi cywilnej, empatii oraz odpowiedzialności za innych.

Z wyrazami szacunku,
Minister Edukacji